

### **Le signe de la croix**

*Au nom du Père, et du Fils  
et du Saint-Esprit. Amen.*

### **La prière enseignée par Jésus**

*Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour, pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés, et ne nous soumets pas à la tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.*

### **Prière avant le repas**

*Que le Seigneur nous bénisse, nous et les aliments que sa bonté nous accorde. Par Jésus le Christ, Notre-Seigneur. Amen. \**

### **Ange de Dieu**

*Ange de Dieu, toi mon gardien,  
toi à qui la bonté de Dieu m'a confié,  
éclaire-moi, accompagne-moi et  
conduis-moi. Amen. \**

### **Psaume 27, 4**

*Une chose qu'à Yahvé  
je demande, la chose  
que je cherche,  
c'est d'habiter la maison  
de Yahvé tous les jours  
de ma vie, de savourer  
la douceur de Yahvé,  
de rechercher son  
palais.*



**Organisme catholique  
pour la vie et la famille**

Ce message a été préparé par l'Organisme catholique pour la vie et la famille (OCVF). Des exemplaires sont disponibles au Bureau de l'OCVF, 90 avenue Parent, Ottawa, ON K1N 7B1  
téléphone : (613) 241-9461 poste 230, télécopieur (613) 241-9048, courriel : [ocvfcolf@cccb.ca](mailto:ocvfcolf@cccb.ca),  
site Internet : <http://ocvf.cccb.ca>

L'OCVF a été fondé conjointement par la Conférence des évêques catholiques du Canada et les Chevaliers de Colomb. Il promeut et valorise le respect de la vie et de la dignité humaines, et la reconnaissance du rôle essentiel de la famille.